

健康

美容

の新指標

体内の

老化物質

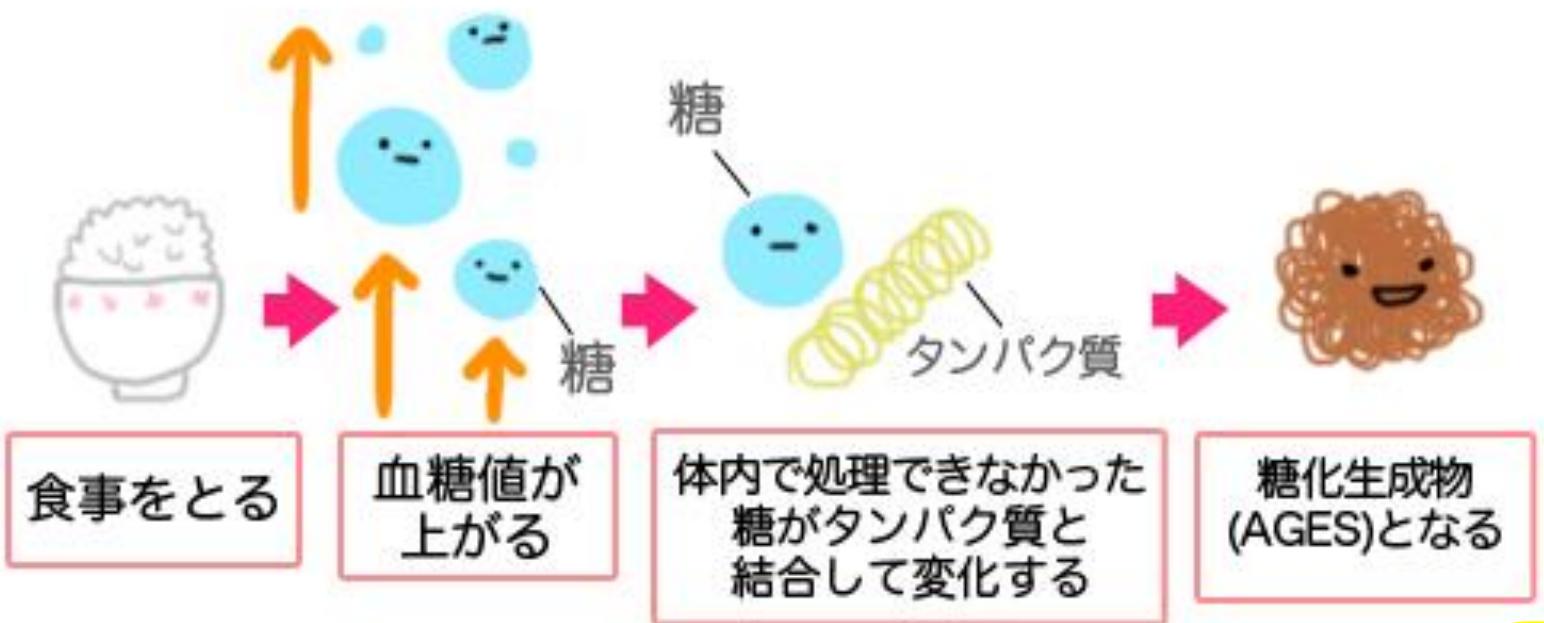
チェック!!

エージーイー

AGES測定

糖化物

糖化ってなに?



3分で痛みなく測れます!

~~1,000円~~

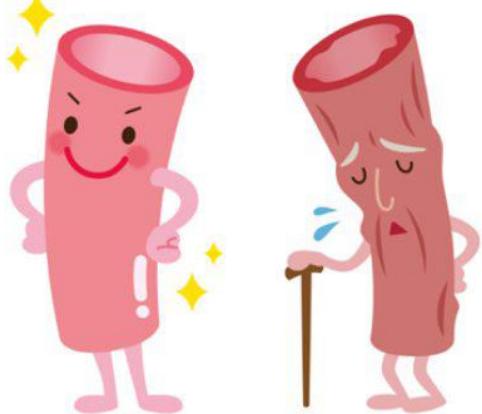
開院  
1周年記念

0円

(5/1~5/31)

# 糖化が進むと・・・

血管がもろくなる



動脈硬化

骨がもろくなる



骨粗鬆症

だけでなく

“しわ たるみ くすみ 抜け毛 薄毛”  
など、見た目年齢にも影響が ⚠

**糖化を防ぐには**

体にAGE(エージーイー)が得意やすいのは食後1時間。  
これは食後30分から1時間で血糖値が上がるため、その時に糖化が起こる為です。糖分は人間が生きていくための重要な栄養素ですので、上手に摂取しましょう！

- ① 急激に血糖値を上げない食品を選ぶ
- ② 野菜から食べる
- ③ ビタミンを積極的にとる
- ④ 運動習慣をつける

