



芦屋®いいだ内科クリニック NEWS



〒659-0065 芦屋市公光町11番5号 芦屋山下ビル3階 ☎0797-61-8767

- 一般内科
- 消化器内科
- 内視鏡内科
- 大腸・胃カメラ検査
- 運動療法
- 栄養療法

認知症かな？と思ったら

物忘れには「加齢」によるものと「認知症」が原因となるものがあります。前者は、脳の生理的な老化が原因で起こり、その程度は一部の物忘れであり、ヒントがあれば思い出すことができます。本人に自覚はありますが進行性ではなく、また日常生活に支障をきたしません。後者は、脳の神経細胞の急激な破壊により起こり、物忘れは物事全体がすっぽりと抜け落ち、ヒントを与えても思い出すことができません。本人に自覚はありませんが進行性であり、日常生活に支障をきたします。認知症の症状は、記憶障害を中心とした認知症の方に必ず見られる中核症状と、そこに本人の性格や環境の

	加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
原因	老化	病気
体験した事	一部を忘れる	全てを忘れる
物忘れの自覚	あり	なし
日常生活	支障はない	支障がある

より起こり、物忘れは物事全体がすっぽりと抜け落ち、ヒントを与えても思い出すことができません。本人に自覚はありませんが進行性であり、日常生活に支障をきたします。認知症の症状は、記憶障害を中心とした認知症の方に必ず見られる中核症状と、そこに本人の性格や環境の



変化などが加わって起こる周辺症状があります。健常者と認知症の中間にあたる、MCI(Mild Cognitive Impairment: 軽度認知障害)という段階があります。MCIとは、認知機能(記憶力、言語能力、判断力、計算力、遂行力など)に多少の問題が生じていることが確認できますが、しかし日常生活に支障がない状態のことです。MCIの段階で認知機能の低下にいち早く気づき、対策を行うことが認知症予防にはとても大切です。当クリニックでは、認知症専門医への紹介をおこなっておりますので、ご不安なことがございましたらご相談ください。

河村宗典先生の“水を変えるだけの健康法”講話

2/13(水)14:00~16:00 参加費:無料 定員:20名

当クリニックでも取り扱っております電解水素水(還元水)の講話です。免疫力を高める・体質改善・難病予防。健康の秘訣は水にあり！是非、皆さまお誘いあわせの上ご参加ください♪ご予約お問合せはクリニックまで。



2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

院長のRACS運動教室は2/20(水)です♪

いいだ内科クリニック オリジナル

豊富な運動プログラム♪

- | | | |
|---|---|--|
| <p>飯田院長
【RACS運動教室】
月1回(水)
13:00~14:00</p> <p>🌻
内科的観点で
心と体を
ほぐします
(予約制)
無料</p> | <p>松田先生
【メディカル運動教室】
月~土
9:00~12:00</p> <p>🍀
少人数制で
じっくり体と
向き合いたい方へ
(予約制)
2,000円~</p> | <p>ほりえ先生
【ヨガ】
毎週(火)
13:00~14:00</p> <p>🌻
心と体の
メンテナンスは
こちら
(予約制)
2,500円/回</p> |
|---|---|--|

☺...午前
☹...午後

患者さまの症状にあわせてご紹介しております。お気軽にご相談ください！

←HPIはこちらから

Facebook・アメブロもやっています♪

