



# 芦屋®いいだ内科クリニック NEWS



〒659-0065 芦屋市公光町11番5号 芦屋山下ビル3階 ☎0797-61-8767

- 一般内科
- 消化器内科
- 内視鏡内科
- 大腸・胃カメラ検査
- 運動療法
- 栄養療法

## 麻疹(別名:はしか)

麻疹は、麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症として知られています。麻疹ウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、人から人へ感染が伝播し、その感染力は非常に強いと言われています。免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2~3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症すると言われています。麻疹は感染力が強く、空気感染もするので、手洗い、マスクのみで予防はできません。麻疹の予防接種が最も有効な予防法といえます。麻疹そのものを治す特効薬はありません。そのため、麻疹を発症した場合は、発熱や脱水など、現れている症状を改善するための治療が行われます。



MR(麻疹風しん混合)ワクチン  
インフルエンザ予防接種  
予約受付しております

## 11月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☺...午前  
☺...午後

クリニックについて詳しくはQRコードから。内視鏡検査やいま注目の大腸洗浄についてもこちらからご覧ください。

患者さまの症状にあわせてご紹介しております。お気軽にご相談ください!



## 風しん

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症で、非常に強い感染力をもちます。風しんウイルスの感染経路は、飛沫感染で人から人へ感染が伝播します。症状は不顕性感染(感染症状を示さない)~重篤な合併症併発まで幅広く、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり関節痛を認めるなど、小児より重症化することがあります。感染すると約2~3週間後に発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。大人がかかると発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。また、発疹の出る前後約1週間是人に感染させる可能性があります。風しんの予防のためには、予防接種が最も有効な予防法といえます。風しんそのものを治す特効薬はありません。一般的には、合併症の発症がなければ自然治癒をする病気であるため、症状を緩和する治療が行われます。

## 姿勢教室

11/7(水)

13:00~14:00松田先生

正しい座り姿勢で楽に座ろう!  
椅子に座っておこなう簡単な運動です。お問合せは受付まで♪



いいだ内科クリニック  
オリジナル

## 豊富な運動プログラム♪

飯田院長  
【RACS運動教室】  
月1回(水)  
13:00~14:00

🌻  
内科的観点で心と体をほぐします  
(予約制)  
無料

松田先生  
【ラクジム】  
月~土  
9:00~12:00

🍀  
少人数制でじっくり体と向き合いたい方へ  
(予約制)  
2,000円~

ほりえ先生  
【ヨガ】  
毎週(火)  
13:00~14:00

🌻  
心と体のメンテナンスはこちら  
(予約制)  
2,500円/1回